

CARLOS SANTOS RODRIGUES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE RR



Nº DO ATLETA

378



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

7 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:15:25



TEMPO BRUTO

00:15:26



PACE

DP: 4000m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,568km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:11

DIFERENÇA

948 m + 00:03:39

DIFERENÇA

580 m + 00:02:14