

FRANCISCO SIMONE JUNIOR

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

381



CLASSIFICAÇÃO

168 MF

10 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:24:36



TEMPO BRUTO

00:32:08



PACE

DP: 4000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,756km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:39

DIFERENÇA

2087 m + 00:12:50

DIFERENÇA

1618 m + 00:09:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR