

CARMONICE DE JESUS SANTOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

387



CLASSIFICAÇÃO

100 MF

20 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:24:39



TEMPO BRUTO

00:24:46



PACE

DP: 4000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,736km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1680 m + 00:10:20

DIFERENÇA

1276 m + 00:07:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR