

# ANA PAULA SANTOS CONCEIÇÃO DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

389



CLASSIFICAÇÃO

297 MF

54 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:54



TEMPO BRUTO

00:32:08



PACE

DP: 4000m - 00:07:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,524km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

2207 m + 00:17:35

DIFERENÇA

1895 m + 00:15:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR