

ISABEL CRISTINA FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

391



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

2 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:13



TEMPO BRUTO

00:18:17



PACE

DP: 4000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,175km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

857 m + 00:03:54

DIFERENÇA

311 m + 00:01:25