

ANA CRISTINA FIGUEROA ORDONIO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

394



CLASSIFICAÇÃO

256 MF

35 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:40



TEMPO BRUTO

00:30:45



PACE

DP: 4000m - 00:07:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,826km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2137 m + 00:16:21

DIFERENÇA

1656 m + 00:12:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR