

ADRIANO PEREIRA GOMES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

395



CLASSIFICAÇÃO

82 MF

11 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:07



TEMPO BRUTO

00:19:17



PACE

DP: 4000m - 00:04:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,554km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

1542 m + 00:07:21

DIFERENÇA

1035 m + 00:04:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR