

FABIO NASCIMENTO DE SOUSA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

396



CLASSIFICAÇÃO

212 MF

30 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:27:11



TEMPO BRUTO

00:27:43



PACE

DP: 4000m - 00:06:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,829km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

2273 m + 00:15:25

DIFERENÇA

1958 m + 00:13:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR