

ADRIANA VIANA MENDES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

398



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

2 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:18:13



TEMPO BRUTO

00:18:18



PACE

DP: 4000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,175km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

857 m + 00:03:54

DIFERENÇA

106 m + 00:00:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR