

ADEMAR BENEDITO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

403



CLASSIFICAÇÃO

251 MF

15 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:33:43



TEMPO BRUTO

00:33:56



PACE

DP: 4000m - 00:08:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,118km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:53

DIFERENÇA

2608 m + 00:21:57

DIFERENÇA

2356 m + 00:19:50