

ANA PAULA DE SOUZA LIMA MARTINS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

405



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

8 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:46



TEMPO BRUTO

00:22:08



PACE

DP: 4000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,026km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1371 m + 00:07:27

DIFERENÇA

742 m + 00:04:02