

ADRIANA DE OLIVEIRA JORDAO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

407



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

15 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:47



TEMPO BRUTO

00:24:53



PACE

DP: 4000m - 00:06:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,684km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

1693 m + 00:10:28

DIFERENÇA

1092 m + 00:06:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR