

# ADRIANA FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

415



CLASSIFICAÇÃO

296 MF

53 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:53



TEMPO BRUTO

00:32:08



PACE

DP: 4000m - 00:07:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,527km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

2205 m + 00:17:34

DIFERENÇA

1893 m + 00:15:05