

CHARLES SOBRAL

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

429



CLASSIFICAÇÃO

102 MF

9 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:27



TEMPO BRUTO

00:21:05



PACE

DP: 4000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,736km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

1703 m + 00:08:41

DIFERENÇA

1284 m + 00:06:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR