

MARIA SOLIMAR DO NASCIMENTO MEDEIROS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JOSE FERREIRA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

340



CLASSIFICAÇÃO

234 MF

30 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:17



TEMPO BRUTO

00:33:33



PACE

DP: 4000m - 00:07:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2046 m + 00:14:58

DIFERENÇA

1542 m + 00:11:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR