

ARISON DONIZETE DOS SANTOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JOSE FERREIRA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

345



CLASSIFICAÇÃO

20 MF

3 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:14:43



TEMPO BRUTO

00:14:43



PACE

DP: 4000m - 00:03:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,308km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

805 m + 00:02:57

DIFERENÇA

223 m + 00:00:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR