

RAIMUNDA JEREMIAS DE CARVALHO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JOSE FERREIRA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

350



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

8 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:17



TEMPO BRUTO

00:24:05



PACE

DP: 4000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,308km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1542 m + 00:08:58

DIFERENÇA

908 m + 00:05:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR