

YASMIN VALENÇA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JOSE FERREIRA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

353



CLASSIFICAÇÃO

269 MF

27 F-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:31:04



TEMPO BRUTO

00:31:16



PACE

DP: 4000m - 00:07:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,725km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:29

DIFERENÇA

2161 m + 00:16:45

DIFERENÇA

1495 m + 00:11:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR