

JOSE FERREIRA DE MESQUITA NETO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JOSE FERREIRA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

356



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:12:46



TEMPO BRUTO

00:12:47



PACE

DP: 4000m - 00:03:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,799km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

319 m + 00:01:01

DIFERENÇA

-440 m +