

SONIA CRISTINA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

JOSE FERREIRA ASSESSORIA



Nº DO ATLETA

359



CLASSIFICAÇÃO

255 MF

34 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:30



TEMPO BRUTO

00:31:42



PACE

DP: 4000m - 00:07:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,869km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

2125 m + 00:16:11

DIFERENÇA

1641 m + 00:12:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR