

MARIA DAS GRAÇAS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE RR



Nº DO ATLETA

363



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

3 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:59



TEMPO BRUTO

00:28:20



PACE

DP: 4000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,438km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

1274 m + 00:06:40

DIFERENÇA

564 m + 00:02:57