

MARCOS ALEXANDRE ALVES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE RR



Nº DO ATLETA

365



CLASSIFICAÇÃO 93 MF

17 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:19:47



TEMPO BRUTO

00:20:27



PACE

DP: 4000m - 00:04:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,131km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

1625 m + 00:08:01

DIFERENÇA

1125 m + 00:05:33