

RITA DE CASSIA YAMAMURA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RUNNERS-OSASCO/SP



Nº DO ATLETA

499



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

7 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:21:01



TEMPO BRUTO

00:21:12



PACE

DP: 4000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,420km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1276 m + 00:06:42

DIFERENÇA

803 m + 00:04:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR