

NATHALIE MACHADO MELO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RUNNERS-OSASCO/SP



Nº DO ATLETA

500



CLASSIFICAÇÃO

242 MF

32 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:29:39



TEMPO BRUTO

00:30:43



PACE

DP: 4000m - 00:07:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,094km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

2072 m + 00:15:20

DIFERENÇA

1610 m + 00:11:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR