

MARCELO THEODORO DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RUNNERS-OSASCO/SP



Nº DO ATLETA

503



CLASSIFICAÇÃO

257 MF

38 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:28



TEMPO BRUTO

00:37:35



PACE

DP: 4000m - 00:09:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,581km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2714 m + 00:24:42

DIFERENÇA

2449 m + 00:22:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR