

KEILA FERREIRA DA LUZ ITRI

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RUNNERS-OSASCO/SP



Nº DO ATLETA

504



CLASSIFICAÇÃO

289 MF

24 F-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:31:29



TEMPO BRUTO

00:32:33



PACE

DP: 4000m - 00:07:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,623km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:36

DIFERENÇA

2182 m + 00:17:10

DIFERENÇA

1892 m + 00:14:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR