

AMANDA DA LUZ ITRI

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RUNNERS-OSASCO/SP



Nº DO ATLETA

505



CLASSIFICAÇÃO

257 MF

6 F-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:30:40



TEMPO BRUTO

00:31:44



PACE

DP: 4000m - 00:07:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,826km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:27

DIFERENÇA

2137 m + 00:16:21

DIFERENÇA

1597 m + 00:12:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR