

ALEX DE MORAES REGIS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RUNNERS-OSASCO/SP



Nº DO ATLETA

506



CLASSIFICAÇÃO

258 MF

39 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:44



TEMPO BRUTO

00:36:58



PACE

DP: 4000m - 00:09:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,534km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:11

DIFERENÇA

2724 m + 00:24:58

DIFERENÇA

2460 m + 00:22:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR