

GABRIEL CARVALHO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

RUNNERS-OSASCO/SP



Nº DO ATLETA

511



CLASSIFICAÇÃO

204 MF

12 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:26:29



TEMPO BRUTO

00:36:00



PACE

DP: 4000m - 00:06:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,062km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:18

DIFERENÇA

2224 m + 00:14:43

DIFERENÇA

1992 m + 00:13:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR