

ANTONIO CARLOS DOS SANTOS

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO EC



Nº DO ATLETA

513



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

5 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:22:24



TEMPO BRUTO

00:22:46



PACE

DP: 4000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,714km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:39

DIFERENÇA

1899 m + 00:10:38

DIFERENÇA

670 m + 00:03:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR