

SELMA MENDES RONQUI

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO EC



Nº DO ATLETA

514



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

15 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:12



TEMPO BRUTO

00:25:28



PACE

DP: 4000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,524km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1728 m + 00:10:53

DIFERENÇA

1143 m + 00:07:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR