

WHASHINGTON SEMENSATO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO EC



Nº DO ATLETA

522



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

11 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:19:25



TEMPO BRUTO

00:19:32



PACE

DP: 4000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,361km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:11

DIFERENÇA

1577 m + 00:07:39

DIFERENÇA

1285 m + 00:06:14

YASDESIGNER.COM.BR