

ALEXANDRE FRANCISCO GOMES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO IR



Nº DO ATLETA

525



CLASSIFICAÇÃO

146 MF

17 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:23:14



TEMPO BRUTO

00:24:10



PACE

DP: 4000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,330km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

1977 m + 00:11:28

DIFERENÇA

1609 m + 00:09:20