

MARCOS DE SOUZA RODRIGUES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

EQUIPE DESAFIO - ACM OSASCO SU



Nº DO ATLETA

532



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

18 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:16



TEMPO BRUTO

00:22:24



PACE

DP: 4000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,285km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

1792 m + 00:09:30

DIFERENÇA

1327 m + 00:07:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR