

ADRIENI VIANA MENDES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

436



CLASSIFICAÇÃO

233 MF

5 F-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:29:08



TEMPO BRUTO

00:36:44



PACE

DP: 4000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,238km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:27

DIFERENÇA

2039 m + 00:14:49

DIFERENÇA

1470 m + 00:10:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR