

AGNALDO XAVIER GGOMES

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

438



CLASSIFICAÇÃO

78 MF

7 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:18:53



TEMPO BRUTO

00:26:36



PACE

DP: 4000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,710km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:39

DIFERENÇA

1509 m + 00:07:07

DIFERENÇA

898 m + 00:04:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR