

ALFREDO TIGNANI

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / SEREL



Nº DO ATLETA

440



CLASSIFICAÇÃO

111 MF

5 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:21:03



TEMPO BRUTO

00:22:03



PACE

DP: 4000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,401km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:44

DIFERENÇA

1768 m + 00:09:17

DIFERENÇA

822 m + 00:04:19