

# ANA MARIA FERREIRA

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

443



CLASSIFICAÇÃO

105 MF

4 F-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:24:54



TEMPO BRUTO

00:25:11



PACE

DP: 4000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,639km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:11

DIFERENÇA

1702 m + 00:10:35

DIFERENÇA

115 m + 00:00:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR