

ANGELA MARIA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

444



CLASSIFICAÇÃO

165 MF

22 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:48



TEMPO BRUTO

00:27:07



PACE

DP: 4000m - 00:06:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,955km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1863 m + 00:12:29

DIFERENÇA

1313 m + 00:08:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR