

APARECIDA FERNANDA BUENO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

445



CLASSIFICAÇÃO

113 MF

16 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:20



TEMPO BRUTO

00:29:38



PACE

DP: 4000m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,474km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1744 m + 00:11:01

DIFERENÇA

1161 m + 00:07:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR