

ARLITA DE JESUS PRESENTE MENDONÇA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

446



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

5 F-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:21:22



TEMPO BRUTO

00:21:24



PACE

DP: 4000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,232km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:36

DIFERENÇA

1322 m + 00:07:03

DIFERENÇA

894 m + 00:04:46