

CINTIA PRESENTE MENDONÇA NASCIMENTO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

448



CLASSIFICAÇÃO

241 MF

31 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:29:33



TEMPO BRUTO

00:37:20



PACE

DP: 4000m - 00:07:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,122km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

2068 m + 00:15:14

DIFERENÇA

1604 m + 00:11:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR