

CLAUDIA VALERIA DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

449



CLASSIFICAÇÃO

157 MF

28 F-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:26:38



TEMPO BRUTO

00:26:58



PACE

DP: 4000m - 00:06:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,011km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:48

DIFERENÇA

1852 m + 00:12:19

DIFERENÇA

1479 m + 00:09:50