

# CLAUDIO MENDES DA CRUZ

MODALIDADE 4KMGERAL



## CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -  
4KM

### FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

451



CLASSIFICAÇÃO

183 MF

26 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:44



TEMPO BRUTO

00:26:03



PACE

DP: 4000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,326km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:14

DIFERENÇA

2177 m + 00:13:58

DIFERENÇA

1792 m + 00:11:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR