

FERNANDA S. F. DE ALMEIDA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / ATAIDE SEREL



Nº DO ATLETA

464



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

5 F-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:09



TEMPO BRUTO

00:28:39



PACE

DP: 4000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,348km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:02

DIFERENÇA

1297 m + 00:06:50

DIFERENÇA

592 m + 00:03:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR