

FLAVIA AKEMI TERADA FELIPE

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / ATLETISMO



Nº DO ATLETA

465



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:15:02



TEMPO BRUTO

00:15:05



PACE

DP: 4000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,965km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

204 m + 00:00:46

DIFERENÇA

-707 m +