

FRANKLIN DO NASCIMENTO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / ATAIDE SEREL



Nº DO ATLETA

467



CLASSIFICAÇÃO

108 MF

11 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:51



TEMPO BRUTO

00:28:04



PACE

DP: 4000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,511km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:54

DIFERENÇA

1747 m + 00:09:05

DIFERENÇA

1337 m + 00:06:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR