

IRIS FERNANDES DA SILVA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / SEREL



Nº DO ATLETA

469



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

7 F-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:20



TEMPO BRUTO

00:21:28



PACE

DP: 4000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,250km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:44

DIFERENÇA

1320 m + 00:07:01

DIFERENÇA

677 m + 00:03:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR