

JONATAS ALCANTARA SENA

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

473



CLASSIFICAÇÃO

109 MF

4 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:21:00



TEMPO BRUTO

00:21:10



PACE

DP: 4000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,429km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:11:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:44

DIFERENÇA

1759 m + 00:09:14

DIFERENÇA

813 m + 00:04:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR