

JOSEFA ANTUNES PACHECO

MODALIDADE 4KMGERAL



CERTIFICADO

XI DESAFIO DOS TRABALHADORES -
4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/05/19 OSASCO/SP



EQUIPE

PMO / FREDSEREL



Nº DO ATLETA

474



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

20 F-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:19



TEMPO BRUTO

00:36:06



PACE

DP: 4000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,120km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:19

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:00

DIFERENÇA

1827 m + 00:12:00

DIFERENÇA

1266 m + 00:08:19